SuperjídelníCek

Týden 48 - 51: 28.11. – 22.12. 2016

Matojeje

48 \* 28.11.-02.12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den v týdnu | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek |
| Polévka | francouzská | květáková | rajská | zeleninová | sójové boby |
| Hlavní jídlo | vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem | krůtí prsa s trojbarevnou exotickou rýží | šišky s mákem a cukrem | segedínský guláš, housk. knedlík | přírodní mletý řízek a brambory |
| Pití | čaj | džus | čaj nebo kakao | džus | džus |
| Doplněk | tyčinka | okurkový salát | ovoce | tyčinka | mrkvový salát |

-\-\-\-

49 \* 05.12.-09.12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den v týdnu | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek |
| Polévka | selská | brokolicová | bramborová | hrachová | slepičí+rýže |
| Hlavní jídlo | rybí prsty, brambory s jarní cibulkou | kuřecí nudličky, rýže | cikánská hovězí pečeně + těstoviny | přír. vepřový řízek, brambory | hodolanská omáčka, chleba |
| Pití | džus hawai | čaj | džus / mléko | džus | čaj |
| Doplněk | ovocný salát, **Mikulášská** tyčinka | mléčný výrobek |  |  | ovoce |

-/-/-/-

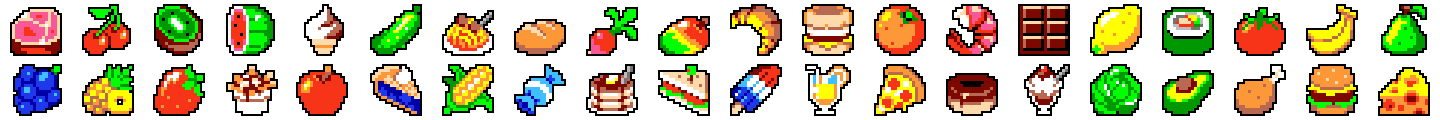
50 \* 12.12.-16.12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den v týdnu | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek |
| Polévka | zeleninová | cibulová | pekingská | jáhelná | fazolová |
| Hlavní jídlo | krůtí plátek na slanině + bramb. | mexický guláš + sýr a rýže | kachní prsa, č. zelí, b. knedlík | vepř. nudličky a vřetena | buchtičky s krémem |
| Pití | džus pomeranč | džus bezinka | čaj | malinový džus | čaj jahoda |
| Doplněk | rajčatový salát | mléčný výrobek | ovoce | okurkový salát | ovoce |

-\-\-\-

51 \* 19.12.-22.12

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Den v týdnu | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek |
| Polévka | zeleninová | minestrone | špenátová | luštěninová |
| Hlavní jídlo | masové koule, rajská omáčka, knedlík | čočka, vejce, okurek, chleba | smaž. vepřový řízek, brambory | špagety s tuňákem a sýrem |
| Pití | čaj nebo mléko | džus lesní směs | džus mandarinka | čaj pmrnč+medňka |
| Doplněk | ovoce | ovocné pitíčko | jahodový kompot | salát + perníček |

**By Mato**j**e**j**e |** tiny.cc/su perJ idelnicek1 **: 3**